

d'n Booi

d'n Booi is een uitgave van Senioren Welzijn Organisatie Mill (SWOM) in samenwerking met de KBO's van Langenboom, Mill en Wilbertoord, het Senioren Hobby Centrum en SWOM WensBus.



Samen Actief: activiteiten 2022

Deze gezamenlijke uitgave van de KBO's, Senioren Hobby Centrum, de SWOM en de SWOM wensbus laat een overzicht zien van voorgenomen activiteiten in 2022, waarbij tevens de contactgegevens bij de betreffende activiteit vermeld staat.

Op het moment van het drukken van dit overzicht is het Coronavirus nog steeds actief. Mocht dat in 2022 ook nog het geval zijn, dan kan het voorkomen, dat activiteiten geannuleerd worden. De genoemde organisaties zullen dit echter tijdig aankondigen.

Al enkele jaren is dit bewaarnummer in veel huishoudens een dankbaar naslagwerk. Mocht u onvolkomenheden aantreffen of heeft u vragen, stuur dan een berichtje aan onze redactie.

E-mailadres: info@swomill.nl

De digitale versie van dit overzicht vindt u op onze website: www.50plussmill.nl

De redactie



Met de gemeentelijke herindeling in het vooruitzicht is KBO Kring Mill en Sint Hubert evenals KBO Kring Grave per 1 januari 2022 gefuseerd met Kring Cuijk tot één KBO Kring Land van Cuijk, die op haar beurt weer onderdeel is van de overkoepelende organisatie KBO Brabant.

De nieuwe Kring Land van Cuijk vertegenwoordigt zo'n 30 KBO afdelingen, waaronder KBO-afdeling Langenboom, afdeling Mill en afdeling Wilbertoord.

Samen zetten zij zich in voor de belangen van alle senioren, voor een actieve deelname van senioren in de samenleving en voor de bevordering van onderlinge sociale contacten en zelfredzaamheid. Met andere woorden: Zij dragen bij aan een plezierig leefklimaat in onze dorpen en wijken.

Onze afdelingen bieden een gevarieerd activiteiten-aanbod dat er overal anders uitziet, al naar gelang de wensen van hun leden. Zo heeft iedere afdeling haar eigen activiteitenkalender met activiteiten voor ontmoeting, ontspanning, zingeving en voorlichting. Voor informatie over de activiteiten van onze KBO-afdelingen kunt u kijken op hun eigen websites: www.kbo-langenboom.nl, www.kbo-mill.nl, www.kbo-wilbertoord.nl. Voor ander recent en interessant nieuws en eventuele wijzigingen van activiteiten is het raadzaam deze websites regelmatig te bezoeken. Alle activiteiten worden met name mogelijk gemaakt door de vrijwillige inzet van een grote groep actieve leden.

Daarnaast heeft de KBO goed opgeleide en gecertificeerde vrijwilligers die u kunnen helpen op allerlei gebied. Onze vrijwillige ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en belastinginvullers helpen alle senioren graag.

Vrijwillige Ouderenadviseur/Cliëntondersteuner

Hij/zij kent de weg in voorzieningenland, verwijst u door naar de juiste instanties en bereidt u voor op de vragen die instanties aan u gaan stellen. Zij geven

advies bij WMO aanvragen voor huishoudelijke hulp, zorg naar behoefte, aanpassingen in huis, hulpmiddelen, aanvraag WLZ (Wet Langdurige Zorg) etc. Benader deze mensen dan ook vóórdat het zgn. 'keukentafel gesprek' plaats vindt. Zij werken op vrijwillige basis, hebben een opleiding cliëntondersteuning gevolgd, zijn gecertificeerd en zijn verplicht om periodiek bijscholing te volgen.

Vrijwillige ouderenadviseurs/cliëntondersteuners van onze afdelingen

Albert de Maeyer:

0486-431442, albertdemaeyer@gmail.com

Maria Kuppen:

0486-475159, mariakuppen@gmail.com

Toos Lange:

06-23897456, tooslange@gmail.com

Belastinginvullers

Tegen een kleine vergoeding is er hulp beschikbaar bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting of bij het aanvragen of wijzigen van zorg- en huurtoeslag. De belastinginvullers zijn opgeleid door de Belastingdienst en worden elk jaar bijschoold.

Thuisadministratie

Verzekeringsdocumenten, pensioenbrieven, post van de woningbouwvereniging, van de gemeente, er komt van alles bij u binnen en soms is het lastig om het overzicht te bewaren. Als u hulp nodig heeft bij het ordenen van uw administratie kunt u een beroep doen op onze vrijwillige thuisadministrateur.

Belastinginvullers/thuisadministratie

Jan Hermanussen:

0485-451495, janthea.hermanussen@gmail.com

Maria Kuppen (alleen thuisadministratie):

0486-475159, mariakuppen@gmail.com

Toos Lange:

06-23897456, tooslange@gmail.com





Activiteiten KBO Langenboom 2022

Voor nadere informatie zie onze website: www.kbo-langenboom.nl E-mail: kbo-langenboom@outlook.com of informeer telefonisch bij onze secretaris Johan Bardoel: 0486-431252 of bij een van de contactpersonen.
Bij sommige activiteiten is een eigen bijdrage van toepassing.

Fittestdag

Elk jaar organiseren wij een themamiddag. Al enkele jaren geen thema maar in samenwerking met diverse instanties een Fittestdag. Alle leden uit Langenboom, Mill, Sint Hubert en Wilbertoord zijn welkom.



Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	10 maart	De Wis	Johan Bardoel 0486-431252

Oranjerfonds NL Doet

De grootste vrijwilligersactie van Nederland. NL Doet stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken en een klus te klaren. Hiermee zorg je ook voor een goed imago van het vrijwilligerswerk en laat je zien hoe leuk dit werk kan zijn.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Zaterdag	12 maart	Nader te bepalen	Jeanne Holleman 0486-431778

Jaarvergadering

Onze jaarlijkse algemene ledenvergadering begint om 13.30 uur. Na het jaarverslag, het financiële verslag en onze toekomstplannen is er na het officiële gedeelte nog tijd genoeg over om deze vergadering met een ontspannen activiteit te beëindigen.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	17 maart	De Wis	Johan Bardoel 0486-431252

Fietsen

Wekelijks op maandagmiddag. Er wordt in een rustig tempo gefietst en de tocht is ongeveer 25 tot 30 km. Vanaf april tot eind oktober, maar als het weer het toelaat kan er ook langer doorgefietst worden.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Maandag	13.30 - 16.30 uur	Bij de kerk	Johan Bardoel 0486-431252 Jan Kerstens 0486-431827

Jaarlijkse busreis

Elk jaar organiseert onze werkgroep een leuke en interessante dagreis. We vertrekken om ca. 08.30 uur op het plein bij de kerk en zijn om ca. 21.00 uur weer thuis.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	9 juni	Bij de kerk	Jeanne Holleman 0486-431778

Dag fietstocht

Op donderdag 18 augustus. De tocht is ca. 50 km lang met diverse pauzes. Lunch en diverse consumpties inbegrepen.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	09.30 - 16.30 uur	Bij de kerk	Johan Bardoel 0486-431252



Oranjerfonds Burendag

Het Oranjerfonds wil de betrokkenheid in de samenleving bevorderen. Door deze steun ontmoeten mensen elkaar. Een paar heerlijke uurtjes waarin gezelligheid en sociaal contact bovenaan staat. Iedereen is welkom om koffie te komen drinken, een spelletje te doen of om gewoon wat te buurten.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Zaterdag	25 september	Nader te bepalen	Jeanne Holleman 0486-431778

Bonte Middag

We beginnen om 12.00 uur met een uitgebreide lunch. Waarna u tot ca. 16.30 uur wordt vermaakt met zang, dans, theater, een quiz of spelletjes, kortom een heerlijke middag.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	3 november	De Wis	Jeanne Holleman 0486-431778

Kerstviering

De middag begint om 13.30 uur in een stemmige sfeer met een kerstgedachte, kerstgedicht en toneeluitvoering door 4 in 1 en wordt afgesloten met koffie/thee en broodjes.



Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	15 december	De Wis	Jeanne Holleman 0486-431778



Activiteiten KBO Mill 2022

De activiteiten van de KBO-Mill zijn op een enkele na, ook toegankelijk voor niet-leden. Bij voorinschrijving hebben leden uiteraard wel voorrang op niet-leden. Voor meer informatie kunt u per mail of telefonisch contact opnemen met onze secretaris Jeanne van Boxtel:

kbo-mill@outlook.com, tel. 0485-451309/06-51324763; of met de contactpersoon van de betreffende activiteit. Tussentijdse activiteiten worden vermeld in de Neije Krant, op de Kabelkrant van de Lokale Omroep en op de site www.kbo-mill.nl

Fietsen

Van april t/m oktober wordt op de eerste en derde dinsdagmiddag van de maand een fietstocht georganiseerd van ca 30 km.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Vertrek vanaf Myllesweerd	Adriaan van Hout 06-57265276
5 en 19 april, 3 en 17 mei, 7 en 21 juni, 5 en 19 juli, 2 en 16 aug., 6 en 20 sept., 4 en 25 oktober (laatste fietstocht)			

Dag fietstocht

Ook wordt er jaarlijks een fietstocht uitgezet, waarvoor een hele dag wordt uitgetrokken. Onderweg wordt tijdens pauzes gezorgd voor koffie en thee en tussen de middag voor een lunch.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 21 juni	09.30 - 17.00 uur	Vertrek vanaf Myllesweerd	Adriaan van Hout 06-57265276

Scootmobieltochten

Van mei t/m september wordt op de derde donderdag van de maand een scootmobieltocht georganiseerd.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	13.30 - 16.00 uur	Vertrek bij de kerk	Toos Lange 06-23897456
19 mei, 16 juni, 21 juli, 18 augustus en 15 september			

Seizoenwandelingen

Elk seizoen heeft zijn charme; 4x per jaar maken we een mooie seizoenwandeling in de prachtige natuur van Mill.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	13.30 - 16.00 uur	Vertrek bij de kerk	Anny Minten 0485-452945
De datums van deze wandelingen zijn nog niet bekend.			

Gezamenlijke maaltijden

Tijdens de seizoenen worden er gezamenlijke maaltijden georganiseerd. Tijdens de Winterkostmaaltijd en het Zomerfeest, een Brabantse koffietafel, is er ook altijd een optreden. De deelname tijdens het 'Asperges eten' en het 'herfstmenu' is beperkt.



Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 25 jan. Winterkost	12.30 - 16.00 uur	Zaal Royal	Willemien Raijmakers 0485-453017
Vrijdag 13 mei Asperges eten	18.00 uur	't Centrum	Marietje van den Elzen 0485-451876
Dinsdag 23 aug. Zomerfeest	13.00 - 16.30 uur	Zaal Royal	Willemien Raijmakers 0485-453017
Vrijdag 4 nov. Herfstmenu	18.00 uur	't Centrum	Marietje van den Elzen 0485-451876

Busreizen

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Don. 5 mei + 1 sept.		Nog niet bekend	Adriaan van Hout 06-57265276

Filmmiddag

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 8 febr.	14.00 - 16.30 uur	Myllesweerd	Jeanne van Boxtel 06-51324763

Themamiddag

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 11 okt.	14.00 - 16.30 uur	Zaal Royal Kunst of Klike!	Jeanne van Boxtel 06-51324763

Bedeavaart

Samen met de stichting Pro Maria worden jaarlijks twee bedevaarten georganiseerd. Eén naar Beauraing en één naar Banneux. De bedevaart naar Beauraing gaat i.v.m. corona niet door.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Mariaviering	13.30 - 16.00 uur	Myllesweerd	Marietje van den Elzen 0485-451876
Vrijdag 27 mei			Optreden van Annelieke Merckx
Meerd. bedevaart Banneux	Onbekend	Onbekend	Marietje van den Elzen 0485-451876
27 t/m 31 mei			
7 t/m 11 okt.			

Ledenvergadering

Onze jaarlijkse ledenvergadering met een, volgens statuten verplicht, officieel gedeelte, maar ook altijd een leuk optreden.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 8 maart	13.30 - 17.00 uur	Zaal Royal	Anneke Punt 06-44906287

Kienen

Iedere 2e en 4e donderdag van de maand kunt u in de tuinkamer van Myllesweerd met kienen leuke prijzen winnen. Door het gebruik van een elektronische kienmachine kunnen ook mensen met een gehoorprobleem deelnemen. Kienkaarten kosten € 5,- per stuk.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag	14.00 - 16.30 uur	Tuinkamer Myllesweerd	Hanny Hermsen 0485-340969 Willemien Raijmakers 0485-453017

13 en 27 jan., 10 en 24 febr., 10 en 24 maart, 14 en 28 april, 12 mei (26 mei géén kienen), 9 en 23 juni, 14 en 28 juli, 8 en 22 sept., 13 en 27 okt., 10 en 24 nov., 8 dec. (laatste kienmiddag 2022)

Dank U Wel Brunch

Onze vrijwilligers worden tijdens deze bijeenkomst bedankt voor hun onontbeerlijke inzet. Zij zetten zich niet alleen in voor onze leden, maar voor alle senioren in Mill.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Zondag 10 april	12.00 - 15.30 uur	Zaal Royal	Anneke Punt 06-44906287



Kerstviering

Dit jaar hebben we gekozen voor 2 kerstvieringen met elk een ander optreden. Tijdens de viering van 13 december treedt 'Vier in Een' voor u op en de viering van 16 december wordt opgeluisterd door het Charles Dickenskoor uit Oss.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag 13 dec.	13.30 - 16.30 uur	Myllesweerd	Anneke Punt 06-44906287
Vier in een			
Vrijdag 16 dec	13.30 - 16.30 uur	Myllesweerd	Anneke Punt 06-44906287
Dickenskoor			

Activiteiten KBO Wilbertoord 2022

Voor nadere informatie zie onze website: www.kbo-wilbertoord of mail: pietjanssenkbo@kpnmail.nl of informeer telefonisch bij onze secretaris Piet Janssen 0485-478452 of bij een van de onderstaande contactpersonen. Wij organiseren onderstaande activiteiten, en door het jaar heen mogelijk nog meerderen, U krijgt voor alle activiteiten een flyer in uw bus voor meer info en opgaven.

Thema middag

Dit jaar een Thema middag met medewerking van KBO Brabant voorlichting bijeenkomst 'project wonen zorg en welzijn'

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Donderdag 13 januari	14.00 - 16.00 uur	De Wilg	Piet Janssen 0485-478452

Kienen

Elke 1e dinsdag van de maand is het kienen. Iedereen is welkom ook uit andere kerkdorpen. De eerste kienmiddag is 4 januari. De volgende data zijn 1 februari – 5 april – 3 mei – 6 september – 4 oktober – 1 november en 6 december. We kienen met een digitaal kien apparaat met grote letters zodat de minder goed horende het goed kunnen zien, en als eindprijs natuurlijk de befaamde gezonde fruitschaal.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag	13.30 - 16.00 uur	De Wilg	Fien van Berlicum 0485-478113

Oranjefonds NL Doet

De grootste vrijwilligersactie van Nederland. We gaan weer gezamenlijk paasversiering maken voor onze zieken leden en bewoners van verzorgingstehuizen. Een gezellige middag knutselen en kwebbelen.



Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Vrijdag 11 maart	13.30 - 16.00 uur	Wezel 11	Piet Janssen 0485-478452

Kaartmiddag

Op deze kaart middag op 9 maart wordt er gerikt en gekookt er zijn weer mooie prijzen beschikbaar.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Woensdag 9 maart	13.30 - 16.00 uur	De Wilg	Henry de Groot 0485-478528

Jaarvergadering

Onze jaarlijkse algemene ledenvergadering begint om 13.30 uur. Na de opening het reguliere programma en we sluiten altijd af met een leuk optreden.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag	15 maart	De Wilg	Piet Janssen 0485-478452

Fietsen

Om de twee weken op woensdag middag. Er wordt in een rustig tempo gefietst en de tocht is ongeveer 25 km, met zeker 1 tussenstop met koffie met gebak.

We starten 6 april - 20 april - 4 mei - 18 mei - 1 juni - 15 juni (fietsdag) - 6 juli - 20 juli - 3 augustus - 17 augustus - 7 september - 21 september

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Woensdag	13.30 - 16.30 uur	Vertrek Kiosk	Clemens Hermens 0485-478867 Henry de Groot 0485-478528

Excursie

Ieder jaar organiseren we weer enkele excursie, dit jaar op vrijdag 1 april wij zoeken nog een leuke locatie en laten u dit weten met een flyer.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Vrijdag 1 april	13.00 uur	Vertrek Kiosk	Henry de Groot 0485-478528

Jeu de Boule

Elke dinsdag avond van 5 april tot en met 27 september van 18.00 tot 19.30 uur op de Bosmier. We spelen een onderlinge competitie en de winnaar ontvangt op het eind de Toon Hurkmans wisseltrofee.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Dinsdag	18.00 - 19.30 uur	De Bosmier	Annemieke Aben 06-44523839

Jaarlijkse busreis (dag)

Elk jaar organiseren we een dagreis. We vertrekken om ca. 08.30 uur bij de kiosk en zijn om ca. 21.00 uur weer thuis. Met afsluiting altijd een lekker diner.

Dag	Datum	Locatie	Contactpersoon
Woensdag	25 mei	Vertrek Kiosk	Theo van der Linden 0485-478674

Dag fietstocht

Op woensdag 15 juni. De tocht is ca. 50 km lang, en voor de deelnemers gratis. Er zijn is een pauze met koffie met gebak en een goed verzorgde lunch op altijd weer een verrassende locatie.



Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Woensdag	09.00 - 16.30 uur	Vertrek Kiosk	Clemens Hermens 0485-478867 Henry de Groot 0485-478528

Oranjefonds Burendag

Op vrijdag 23 september doen we mee met de burendag van het Oranje fonds. We gaan een klein rondje fietsen voor iedereen jong en oud. De mindervalide leden die niet mee kunnen fietsen gaan mee in de huifkar. Hierna nog gezellig na buurten, zoals het hoort op burendag met een borrel en een hapje.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Vrijdag	13.30 uur	Wezel 11	Henry de Groot 0485-478528

Vissen

We vertrekken vrijdag 9 september om 07.15 uur vanaf de Kiosk met eigen vervoer, voor een gezellige morgen forel vissen, met als afsluiting genieten van de ambachtelijk gerookte forel.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Vrijdag	9 september	Vertrek kiosk	Henry de Groot 0485-478528

Kerstviering

De middag begint om 13.30 uur in een stemmige sfeer met een kerstgedachte, kerstgedicht en toneeluitvoering door 4 in 1 en wordt afgesloten met koffie/thee-soep en broodjes.

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
Vrijdag	16 december	De Wilg	Piet Janssen 0485-478452

Sfeerimpressie activiteiten KBO's



Fietstocht KBO Mill



Scootmobieltocht KBO Mill



Rondtocht KBO Wilbertoord



Viswedstrijd KBO Wilbertoord



Optreden door toneelgroep 'Vier in Een'



Bedevaartreis KBO Mill



Overzicht van de aangeboden hobby's bij het Senioren Hobby Centrum Mill 2022



Bloemschikken

Elke maand op woensdag: 9.30 - 11.30 uur en 13.30 - 15.30 uur en dinsdag: 13.30 - 15.30 uur.

Er worden mooie creaties gemaakt, soms naar een voorbeeld en een andere keer naar eigen idee.

Teamleiding: Corrie Vlaar

Boetseren

Elke week dinsdag en vrijdag in de oneven weken 9.30 - 11.30 uur.

Met je handen is het plastische materiaal boetseerklei gemakkelijk vorm te geven. Een kom of vaas of urn kun je opbouwen met behulp van kleirollen of stroken klei. Drukmalen van gips worden gebruikt om holle of bolle vormen te maken. Met leerharde kleiplaten worden rechthoekige doosvormen gemaakt. Als je bovenstaande basistechnieken in de vingers hebt kun je dier- of mensfiguren proberen te boetseren. Nadat de werkstukken gedroogd zijn worden ze op het hobbycentrum in een elektrische oven op 1050 °C gebakken.

Teamleiding: Christien van Soest en Adrie de Backer

Creatieve vaardigheden

Tijdelijk geen activiteiten.

Quilten

Elke 3de woensdagmiddag van de maand: 14.00 - 16.00 uur.

Dit is een handwerktechniek die je zowel met de hand als

met de naaimachine kunt toepassen. Onder deskundige leiding leert u de basisvaardigheden van het quilten met de hand. Het starterspakket, wat hiervoor nodig is en waar men gedurende het jaar veel plezier van heeft, is tegen betaling verkrijgbaar bij de teamleider. In de eerste lessen maak je een quiltmap waar je het hele seizoen veel werkplezier van hebt.

Teamleiding: Tonnie Knoops.

Fotografie

Elke 2e maand van de maand 13.30 - 15.30 uur en 18.30 - 20.30 uur.

De volgende onderwerpen en tips komen o.a. aan bod: belichting, scherpstellen, bewerken en afdrucken, fotograferen van landschappen, hoe krijg je dieptewerking op de foto, juiste compositie van de beeld-elementen, bewerkingen met Photoshop, als kleur- en contrast aanpassen, retoucheren, verscherpen en panorama's maken. Computers zijn aanwezig op het centrum. Als het weer het toelaat gaan we ook naar buiten om foto's te maken.

Teamleiding: Hen Daams.



Foto: Brabants Dagblad

Gitaar spelen

Maandag om de 3 weken per groep -2 groepen- 9.30 - 11.00 uur.

In een gezellige groepsvorm wordt het gitaar spelen aangeleerd. Er is geen competitie en geen droge stof zoals theorie en noten lezen, maar wel kleine akkoorden waar je bij kunt zingen.

Teamleiding: Stanny Goossens.

Glas in lood

Wekelijks: woensdag 18.30 - 21.00 uur, donderdag 13.30 - 16.00 uur, en 18.30 - 21.00 uur.

Het seizoen loopt van september tot en met mei. Hulp voor het maken van glas in lood en Tiffany werkstukken, het ontwerpen, tekenen, leren glas snijden en solderen



wordt aangeboden door de aanwezige teamleiders. Ieder maakt zijn eigen werkstuk wat hij of zij mooi vindt. Het gereedschap voor het maken van de werkstukken is in het hobbycentrum aanwezig. Teamleiding: Jan v.d. Linden en Ton Ederveen.

Hout

Wekelijks: dinsdag 9.30 – 11.30 uur.

Alle houtbewerkingsmachines, gereedschappen en deskundige hulp zijn aanwezig. Leden bepalen zelf wat ze willen maken en gebruiken daarvoor eigen materialen. Vaak wordt er aan een gezamenlijk project, gewerkt in opdracht of verzoek, gewerkt.

Teamleiding: Jos Hendriks



Koken

Eenmaal per maand op dinsdag 18.30 - 22.00 uur

Locatie: de kookstudio "Het Moment" in Langenboom. Er zijn momenteel drie groepen, van 10 personen.

Deze avond staat dan ook voor een gezellige en leerzame avond. Onder deskundige leiding worden er overheerlijke maaltijden bereid welke we na afloop gezamenlijk gezellig opeten.

Teamleiding: Monique Nelson.

Leesclub

Ongeveer elke 6 weken op woensdag: 19.00 – 21.00 uur.

Opzet en doelstelling: in een gezamenlijke discussie wil men komen tot een brede en diepgaande verdieping in boeken. Voor de keuze van boeken krijgen we ondersteuning van de bibliotheek. Leden lezen het afgesproken boek en geven hun mening.

Teamleiding: Anneke Boumans.

Metaal

Wekelijks: donderdag: 9.30 – 11.30 uur.

Een ruim machinepark is aanwezig zoals: Co2 las-apparaat met mobiele afzuiging - AI draibank- afkort-zaag-kolomboor- diverse handmachines en de nodige handgereedschappen. Vaak wordt er aan een gezamenlijk project, in opdracht of verzoek, gewerkt.

Teamleiding: Clemens Hermens.

Natuur

Een keer per maand, meestal op vrijdagmiddag.

Onder begeleiding kunnen alle deelnemers van het Senioren Hobby Centrum deelnemen aan de excursies naar tuinen, musea, fabrieken, musea enz. Datums worden t.z.t. nader bekend gemaakt, via email berichten.

Teamleiding: Henk Gest en Pierre Lintzen.



Schilderen

Dinsdag in de oneven weken: 13.30 – 15.30 uur, en 19.30 – 21.00 uur.

U krijgt deskundig en professioneel advies en begeleiding in materiaalgebruik en schildertechnieken. De mediums waar mee gewerkt wordt zijn acryl- en olieverf. Er kan ook gewerkt worden met materie en mixed media. Elke nieuwe deelnemer ontvangt een starterspakket, daarna zorgt u zelf voor de benodigde materialen.

Teamleiding: Marian Govers-Jilesen en Tiny Somers

Stamboomonderzoek

Elke maand op woensdag middag en avond - of op vrijdag van 09.00 – 11.30 uur.

3 hobby (gevoorderden-herhaling en starters) groepen. Bent u geïnteresseerd in uw persoonlijk verleden, bent u daar benieuwd naar, vindt u het een uitdaging de voor u ontbrekende familiegeheimen te achterhalen en kunt u een klein beetje overweg met de computer, dan is deze hobbygroep iets voor u. Ook het vastleggen van de eigen familiegeschiedenis incl. tijdsbeeld in een eigen "Familieboek" nemen we nu alweer voor het 5de jaar op in het programma.

Teamleiding: Jo van Soest

Tekenen

Wekelijks: Maandag 13.30 – 15.30 uur.

Een deskundige begeleidt en adviseert de deelnemers en leert hun kijken naar alle soorten voorwerpen. Er wordt gewerkt met potlood, krijt en stift en de meeste middelen worden door de leden zelf aangeschaft.

Teamleiding: Tien van Tienen



Koper slaan-bewerking

2x per maand op maandagmiddag in de oneven weken.

Voor veel mensen klinkt het beroep koperslager en ketellapper wel bekend in de oren. Deze kennis houdt echter vaak op bij het weten dat het iets met koper te maken heeft. Dat de ketellapper iemand was die bij de deuren langs ging en, zoals het woord al zegt, aan huis de ketels en andere koperen voorwerpen oplapte is vaak al een onbekend gegeven, om dan maar te zwijgen van de werkzaamheden of technieken die door de koperslager verricht werden.

Teamleiding: Jan van Boxtel



Modelbouw (hout)

Wekelijks: Maandag 9.30 - 11.30 uur.

Modelbouw (hout-metaal) is een fascinerende hobby. Het maken van schaalmodellen volgens voorbeeld of werktekening. Het is een ontspannende hobby. Het is niet alleen lijmen, plakken, draaien, frezen, vijlen, schuren en schilderen. Maar ook kennis vergaren en ervaringen delen met andere modelbouw liefhebbers is een van de leuke aspecten.

Teamleiding: Marius Willems en Riny Weerts.



Hobby Engels

20 x per jaar op dinsdag 10:00 - 11:30 uur

Afhankelijk van de kennis, zal het beginners of gevorderde hobby groep worden. Men leert communiceren met elkaar, converseren over de dagelijkse dingen, over hobby's en reizen enz.

Teamleiding: Frans de Haan.

Hobby Duits

2x per maand op maandag 19.30 - 21.00 uur

Men leert communiceren met elkaar, converseren over de dagelijkse dingen, over hobby's, reizen enz.

Teamleiding: Nadine Hercher.

Hobby Spaans

Men leert communiceren met elkaar, converseren over de dagelijkse dingen, over hobby's, reizen enz.

Teamleiding: Trudy Geurtsen (dinsdagochtend) en Anke Bulder (vrijdag, in overleg voor of na de middag)

Hobby Frans

Donderdag in de oneven weken 19.30- 21.00 uur

Men leert communiceren met elkaar, converseren over de dagelijkse dingen, over hobby's, reizen enz.

Teamleiding: Madeleine Gest

Houtsnijtechnieken

Bedoeling de 1ste en 3de donderdagavond van de maand, 18.30 - 20.30 uur. Startdatum, is nog niet bekend.

Het Friese houtsnijwerk wordt al eeuwenlang beoefend en van oudsher benut voor het versieren van gebruiksvoorwerpen zoals fotolijstjes, kistjes, stoven, mangelplanken, sleutelrekjes, tabakspotten, lepeldoosjes, lepelrekjes etc. Ieder hanteert een eigen techniek. De soort hout (meestal lindehout) is een zeer persoonlijke keus en er worden verschillende gereedschappen gebruikt, zoals messen, gutsen, beitels, enz.

Teamleiding: Ton Ederveen.



Contactgegevens:

info@seniorenhobbycentrum.nl
info@jeugdhobbycentrum.nl
bestuur@seniorenhobbycentrum.nl
jeugd@seniorenhobbycentrum.nl
hobbydoewat@seniorenhobbycentrum.nl
www.seniorenhobbycentrum.nl
www.jeugdhobbycentrum.nl

Locatie SHC: Hoogstraat 17 - Mill.

Informatie: ledenadministratie: Ans Bardoel

Tel. 06-34484961 - info@seniorenhobbycentrum.nl



Projecten Senioren Hobby Centrum Mill



Hobby Reparatie Centrum

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand
13.30 – 15.30 uur.

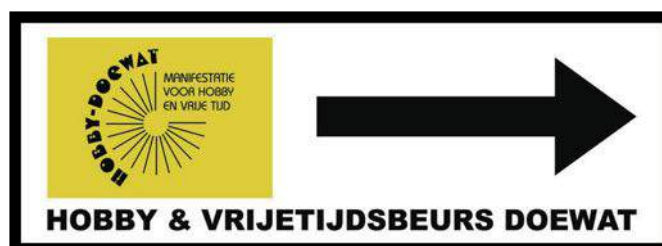
Een team van vrijwilligers staat voor u klaar om uw kapotte spullen, zoals kleine huishoudelijke apparatuur of een nieuwe rits in uw kledingstuk en nog veel meer, te repareren. Wij vragen een kleine bijdrage van €2.50. Teamleiding: Cris Kuppen.



Inloop Computer Café

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand
13.30 – 15.30 uur.

Voor al uw computerproblemen en of computer vragen kunt u terecht bij onze begeleiders. Als uw vraag niet direct beantwoord kan worden, helpen wij zoeken naar een antwoord. Er zijn geen kosten aan verbonden en iedereen is welkom, ongeacht of u wel of geen deelnemer bent van ons centrum. Wilt u een gericht advies, dan vragen wij een kleine vergoeding van € 2,50 Ook voor iPad en Tabletproblemen. Hulp bij het e-mailen nodig? Ook daarvoor kunt u bij ons terecht. Eveneens voor hard- en softwareproblemen bieden wij een oplossing. Hebt u problemen bijv. met digitaal bankieren, aanvragen van een Ov. Jaarkaart enz. enz. Ook daarin kunnen wij u helpen. Teamleiding: Johan Bardoel.



Beurs Hobby DoeWat: Beurs 2 okt. 2022

Onzeker of de beurs door zal gaan.
Teamleider: Jan Derks.

NL DOET DAG: 12 maart 2022

Project zitbanken rondom natuurgebied De Kuilen. Wil je een dagje de handen uit de mouwen steken? Doe dan op 12 maart 2022 mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Je maakt kennis met vrijwilligerswerk en helpt ons SHC een klus te klaren. Het is gezellig: om mee te doen.



Jeugd Hobby Centrum

5 hobby's (boetseren-hout-tekenen-schilderen en creatief) mogelijkheden voor de jeugdgroepen 3 t/m 8. Vol = vol – maximaal 8 deelnemers per hobby groep. Inschrijven via website: www.sjorssportief.nl Kosten €2,50 per middag = incl. materialen. Teamleiding: Ans Kremers en Jan Hendriks. Een maal per maand op dinsdag van 14.30 tot 16.30 uur, van oktober t/m mei: Dinsdag 25 januari 2022, Dinsdag 22 februari 2022, Dinsdag 22 maart 2022, Dinsdag 19 april 2022, Dinsdag 17 mei 2022.



Persoonlijke computerhulp

Komt u er even niet uit met uw computer, tablet of smartphone? Ook dan kunt u bij SeniorWeb terecht. Als lid kunt u uw vraag voorleggen aan onze geduldige PCHulp-vrijwilligers. Zij staan voor u klaar om samen met u een oplossing te vinden. U kiest de vorm van PC Hulp die bij u past. Teamleiding: Ton Ermers



Aanbod diensten Senioren Welzijn Organisatie Mill

Verdere informatie en folders over de Diensten van de SWOM zie www.50plusmill.nl

De diensten zijn bereikbaar via e-mail info@swomill.nl

Hulpdienst

Door de inzet van de vrijwillige Senioren Hulpdienst (SHD) kan de levenskwaliteit van senioren worden behouden en bijdragen aan langer zelfstandig wonen. De senioren vrijwilligers hebben door hun vrijwilligerswerk een zinvolle tijdbesteding en leveren als SHD-hulpverlener een positieve bijdrage aan de samenleving. De senioren-hulpdienst helpt bij de volgende service:

Telefoondienst

Drie keer per week zijn de vrijwilligers van de telefoon-dienst van 9.00 – 10.00 uur bereikbaar via telefoon 0485-455470 van de SWOM. Zij noteren de vragen. Deze gaan veelal over vervoer, maar ook over sociale alarmering, aanvraag voor bezoek etc. De telefoon-vrijwilligers regelen het vervoer en leiden de andere vragen door. Op maandag, woensdag en vrijdagochtend is de telefoondienst bezet door vrijwilligers van de SWOM.

Vervoer

De vrijwillige chauffeurs worden gebeld door de telefoonvrijwilliger met de vraag of zij op een bepaald tijdstip met iemand kunnen rijden. Zo ja, dan wordt het tijdstip ruim van tevoren afgesproken. De telefoonvrijwilliger belt de cliënt terug. Voor tarieven zie www.50plusmill.nl

Bezoekdienst

De bezoekdienst is bedoeld voor senioren, die graag (wekelijks) een bezoekje ontvangen van een vrijwilliger van de SWOM. Als er een vraag voor de bezoekdienst binnen gekomen is, dan gaat de vrijwillige coördinator op huisbezoek voor een intake. Deze matcht de aanvrager met de vrijwilliger. De eerste keer gaat de coördinator samen met de vrijwilliger naar de aanvrager.

Na drie maanden informeert de coördinator bij de oudere en de vrijwilliger hoe het gaat. Als het niet klikt dan kan zowel de vrager als de vrijwilliger al eerder contact opnemen met de coördinator.

Boodschappen

Als er een vraag voor de boodschappendienst binnen gekomen is, dan gaat de vrijwillige coördinator op huisbezoek voor een intake. Zij matcht de aanvrager en de vrijwilliger. De eerste keer gaat de coördinator samen met de vrijwilliger naar de aanvrager. Na drie maanden informeert de coördinator bij de oudere en de vrijwilliger hoe het gaat. Als het niet klikt dan kan zowel de vrager als de vrijwilliger al eerder contact opnemen met de coördinator.



Sociale alarmering

Sociale alarmering voor uw persoonlijke veiligheid! Sociale alarmering is bedoeld voor senioren die zich niet veilig voelen in hun thuissituatie.

Bijvoorbeeld wanneer u:

- alleen woont en last heeft van duizeligheid en er valrisico is.
- u en/of uw familie geen veilig gevoel meer hebt over uw welzijn
- u zekerheid wil dat u altijd hulp krijgt als u in nood zit.



Voor de folder, de algemene huurvoorwaarden personen alarmering en voor de algemene voorwaarden personen- alarmering bij SWOM kunt u terecht op de website www.50plusmill.nl of via kantoor dagelijks van 9.00 - 11.00 uur 0485-455470.



Tafeltje-dek-je

Tafeltje-dek-je is in principe bestemd voor mensen vanaf 55 jaar die niet in staat zijn om zelf voor een warme of een koelverse maaltijd te zorgen. In bijzondere omstandigheden kunnen ook alleenstaande jongeren met een beperking of bijvoorbeeld na een operatie, al dan niet tijdelijk, gebruik maken van Tafeltje-dek-je.

Aanvragen van de maaltijd:

U kunt zich *alleen telefonisch aanmelden* voor een warme of koelverse maaltijd bij een van de onderstaande contactpersonen.

Woont u in *Mill, Sint Hubert of Wilbertoord* dan kunt u contact opnemen met

- Jan Duffhues, tel. 0485-451829 of 06-23770515
- Wilma Hendriks, tel. 0485-451266 of 06-20779757
- Nellie Bastiaans, tel. 0485-453526 of 06-44099103

Woont u in *Langenboom* dan kunt u contact opnemen met

- Maria Cuppen, tel. 0486-431322 of 06-57093537
- Het e-mailadres van de Werkgroep Tafeltje-dek-je is: tafeltjedekje@swomill.nl

Voor de folder zie www.50plusmill.nl

Werkgroep Communicatie

SWOM heeft een werkgroep Communicatie. De leden van deze werkgroep houden zich o.a. bezig met de publiciteit over het beleid en de activiteiten van de SWOM. Zo geeft de coördinator Communicatie persberichten uit naar alle media, dus dag- en weekbladen, radio, tv, websites en sociale media over het beleid dat het SWOM-bestuur ontwikkelt. Of dat zich nu op het gebied van organisatie, financiën of activiteiten begeeft. Op maatschappelijk gebied worden er interviews geplaatst in de Neije krant. De coördinator Communicatie is eindverantwoordelijk voor de berichten naar buiten. De werkgroep geeft het bestuur advies over het communicatiebeleid.

De werkgroep kan nog collega's gebruiken. Als u wat voelt voor deze vrijwilligers functie kunt u contact opnemen met secretaris en portefeuillehouder Communicatie Maria Kuppen, bereikbaar via SWOM, info@swomill.nl of telefonisch 0485 - 455470.

Werkgroep Redactie

Naast de werkgroep Communicatie is er ook een Werkgroep Redactie. Deze bestaat uit vrijwilligers van de samenwerkende 50 Plus organisaties van de SWOM, van de KBO's en het Senioren Hobby Centrum. De redactie houdt zich bezig met de inhoud van het blad d'n Booi dat enkele keren per jaar verschijnt. Ook regelt de redactie dat eens in de veertien dagen een gehele 50 Plus pagina wordt gemaakt, die in de Neije krant verschijnt. Dn Booi en de Neije krant pagina worden door de redactie voorbereid zowel in technische en organisatorische als inhoudelijke zin, inclusief afbeeldingen, c.q. foto's.

Infoblok SWOM bij de Streekomroep Land van Cuijk

De SWOM heeft eenmaal per week een informatieve radio-uitzending. De uitzendingen worden bij Streekomroep Land van Cuijk opgenomen en uitgezonden. De uitzending is op woensdagmorgen van 11.00 - 12.00 uur vanaf 1 januari 2022. De omroep komt met een vast uitzendschema.

Wekelijkse activiteiten van SWOM in 2022

Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
-----	------	---------	----------------

Countrydansen Docente: Marga Cuppen

Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Langenboom-De Wis	
Donderdag	09.30 - 10.30 uur	Mill-Myllesweerd	Ria Daverveld 0485-453041 Gini van de Broek 0485-453286



Gymnastiek Docente: Nina Swartjes, Henriette ten Haaf en Jordi Paters

Maandag	09.00 - 10.00 uur	Mill-Myllesweerd 50+fit	Nina Swartjes 06-20986649
Dinsdag	10.30 - 11.30 uur	Mill-Myllesweerd 50+fit	Annie van Dinteren 0485-451934
Dinsdag	09.00 - 10.00 uur	Wilbertoord-De Wilg	Bets Vloet 0485-451446
Donderdag	15.00 - 15.45 uur	Mill - Aldenhorst	Ria Ederveen 0485-452741 Annie Christiaans 06-57566539
Dinsdag	09.30 - 10.30 uur	Sint Hubert-De Jachthoorn	Elly Hartjens, 0485-451789

Bewegen voor ouderen Docente: Marion Paters

Woensdag	14.00 - 15.00 uur 15.00 - 16.00 uur	Mill - De Wester	Marion Paters 06-29116593
----------	--	------------------	---------------------------

Handwerken

Maandag	13.30 - 16.00 uur	Langenboom-De Wis	Marijke Watervoort 0485-451740
---------	-------------------	-------------------	--------------------------------

Koersbal

Maandag	14.00 - 16.00 uur	Mill-Myllesweerd	Jo van Gemert 0485-451049
Dinsdag	13.45 - 16.15 uur	Langenboom-De Wis	Jo Bergmans 06-10621304
Dinsdag	09.30 - 11.00 uur	Sint Hubert-De Jachthoorn	Thea Arts 06-57595495



Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon
-----	------	---------	----------------

Sporten in Fitland

Dinsdag	14.45 - 15.40 uur	Mill – Fitland	Jo Berents 0485-451964
Donderdag	12.30 - 13.25 uur		
Donderdag	14.30 - 15.25 uur		

Sportief wandelen Docente: Henriette ten Haaf

Woensdag	13.30 - 14.30 uur	locatie kan wisselen 2 groepen tegelijk	Jo Berents 0485-451964 Anny Minten 0485-452945
----------	-------------------	--	---

Tai chi Docent: Jack Peters

Maandag	14.00 - 15.00 uur	Mill – de Wester	Jack Peters 06-12961278
---------	-------------------	------------------	-------------------------

Toneelgroep "Vier in Eén" Regisseur: Erica Verbeeten

Donderdag	13.30 - 16.00 uur	Wilbertoord - De Wilg	Albert de Maeyer 0486-431442 Maria van Diepenbeek 0486-431452
-----------	-------------------	-----------------------	--

Werelddansen Docente: Nellie Nabuurs

Maandag	10.00 - 11.00 uur volgens een vast schema	Wilbertoord – de Wilg en 't Wapen van Wanroij combi	Nellie Nabuurs 06-45229008
---------	---	--	----------------------------

Yoga Docentes: Josje Houben en Kitty Putman

Dinsdag	09.00 - 10.00 uur	Mill – Myllesweerd	Joke Willems 0485-454107
Dinsdag	09.00 - 10.00 uur	Mill – Myllesweerd Stoelyoga	Kitty Putman 0485-520990
Dinsdag	10.20 - 11.20 uur	Langenboom – De Wis	Pieta Bongers 0486-431373
Donderdag	09.00 - 10.00 uur	Wilbertoord – De Wilg	Kitty Putman 0485-520990

Zingen in het koor Dirigente: Arlette van Hout

Maandag	10.00 - 11.15 uur	Mill – Myllesweerd <i>Jong van Hart</i>	Annemarie Maas 0485-452328
---------	-------------------	--	----------------------------

Biljarten

Vrije inloop	Diverse plaatsen	Jo Berents 0485-451964 Arie Kuppen 0485-455986
--------------	------------------	---

Vrije inloop op:

- woensdagen en vrijdagmiddag in Mill, Myllesweerd
- donderdag en vrijdagmiddag in Langenboom, De Wis
- donderdagmiddag in Sint Hubert, De Jachthoorn
- donderdagmiddag in Wilbertoord, De Wilg





Maandelijkse en jaarlijkse activiteiten 2022



Datum	Activiteit	Tijdstip	
Wo. 2 feb.	Gem.Koersbal, De Wis Langenboom	13.00 uur	SWOM
Vr. 11 feb.	Alleenstaanden in Royal, Mill	17.00 uur	SWOM
Wo. 23 mrt.	Kaartmiddag De Jachthoorn Sint Hubert	13.00 uur	SWOM
Ma. 11 apr.	Kleine info Alzheimer Aldenhorst	19.30 uur	KBO Pantein SWOM- Alz.C
Wo. 13 apr.	Bonte middag Myllesweerd, Mill	13.00 uur	SWOM
Di. 24 mei	Biljarttoernooi in Royal, Mill	19.00 uur	SWOM
Wo. 25 mei	Biljarttoernooi in Royal, Mill	9.00 uur	SWOM
juni	Korte info avond Alzheimer Aldenhorst*		
Do. 9 juni	Rolstoelwandeling start Mill	13.00 uur	SWOM - Zonnebloem
Vr. 24 juni	Koren-countrydans dag, Myllesweerd, Mill	13.00 uur	SWOM
Vr. 7 okt.	Kaartmiddag de Wilg Wilbertoord	13.00 uur	SWOM
Ma. 17 okt.	Alzheimerinfoavond Myllesweerd, Mill	19.30 uur	KBO Pantein SWOM- Alz.C
Vr. 4 nov.	Country en Volksdans Myllesweerd Mill	13.00 uur	SWOM KBO Wanroij
Vr. 19 nov.	Vrijwilligers dag Mill Lagerhuis	19.30 uur	SWOM

* Exacte dag/tijd nog niet bekend

Samen eten 2022

Elke 3e woensdag bij zaal Royal in Mill om 17.00 uur.
Voor het samen eten is er wel wat veranderd.
Het wordt *minimaal* 30 personen en € 12,50 per persoon.

Alle 3e woensdagen van de maand samen eten
19 januari, 16 februari, 16 maart, 20 april, 18 mei,
22 juni, 20 juli, 17 augustus, 28 september,
19 oktober, 16 november en 21 december 2022.



SwomWensBus: het middel van seniorenvervoer



Met de aanschaf van de geheel rolstoeltoegankelijke SwomWensBus haalt men de eenzame, kwetsbare ouderen vanaf 55 jaar en mensen met een beperking uit onze gemeente uit hun isolement. Het is belangrijk voor deze doelgroep dat de SwomWensBus er is en met de combinatie van efficiënt en goedkoop vervoer, volledig verzorgd door de vrijwilligers kan men die doelstelling halen.

De bus wordt op dit moment al ingezet voor: het doen van boodschappen, voor uitstapjes, het bezoeken van dagbesteding de Wester, voorzieningen als fysiotherapie of huisarts, banken, Zorgboerderij de Horst, de Huiskamer, het bezoeken van musea en horeca en eventueel zelf georganiseerde activiteiten en op aanvraag. Vervoer kan individueel maar ook met een groepje. De bus biedt ruimte aan maximaal 8 personen, maar bij gebruik van rolstoel aan 7 personen.

Voor individuele en groepsritten kan men elke woensdagochtend tussen 09.00 uur en 11.00 uur betaalmunten kopen bij Rob Vloet, beneden in de Heemkamer van

Myllesheem in het Cultureel Centrum, Kerkstraat 3 te Mill. De waarde van een betaalmunt is €2,- deze kan men per stuk of met meerdere tegelijk kopen. De betaalmunten blijven te allen tijde geldig. Bij onverwachte rit of bij uitzondering kan men betaalmunten kopen in de bus zelf (wel graag met gepast geld betalen, daar er weinig of geen geld in de bus aanwezig is). Een enkele rit binnen Langenboom, Mill, Sint Hubert of Wilbertoord kost per persoon 1 munt. Voor ritten daarbuiten zijn de prijzen gelijk aan de vervoersdienst van de SWOM.



De SwomWensBus heeft van maandag tot en met zaterdag vaste retour ritten naar/van de Zorgboerderij en de Wester. Tussenin kan de bus worden ingezet als BoodschappenPlusBus voor individuele en/of groepsritten. Men kan telefonisch contact opnemen met de coördinator van de SwomWensBus voor het maken van een afspraak, hij kan u precies vertellen wanneer en/of de bus beschikbaar is voor uw gevraagde rit en wat de kosten bedragen. Deze is te bereiken op telefoonnummer 06-83329484.





Wat brengt de toekomst voor de seniorenorganisaties in onze nieuwe gemeente Land van Cuijk

Welzijn Ouderen Land van Cuijk

Welke gevolgen heeft de vorming van onze nieuwe gemeente Land van Cuijk voor de ouderenorganisaties? En wat doen wij om dit in goede banen te leiden. Vanaf 1 januari 2022 gaat Welzijn Ouderen Land van Cuijk met veel enthousiasme van start. Wij zijn een nieuwe en onafhankelijke organisatie, die samen met de huidige welzijn ouderen stichtingen (SWOM, SWOG, SWOC, SWOB en de seniorenraad St. Anthonis) het gemeentelijk ouderenbeleid vorm geeft. Dat doen wij met ruim 600 vrijwilligers, die door de hele gemeente heen, de dagelijks diensten en activiteiten uitvoeren voor de ruim 34.000 ouderen die het Land van Cuijk nu telt. Wij richten ons op het stimuleren van zelfredzaamheid, bevorderen van een gezonde leefstijl en het voorkomen van eenzaamheid onder ouderen. Ons werk bespaart de gemeente een hoop geld. We kunnen het niet alleen! Zeker nu het aantal ouderen (door vergrijzing) fors zal toenemen, moeten we samenwerken. Dat doen we al met bijvoorbeeld de KBO's, zorg-coöperaties en Sociom. Wij zien het aantal kwetsbare ouderen in onze gemeente groeien en vragen daarom aan de nieuwe gemeente: investeer in ouderenbeleid en betrek ons in de gemeentelijke beleidsplannen!

Onze aandachtspunten voor de aankomende jaren:

- 1: Inzetten op positieve gezondheid en investeren in de activiteiten die wij ondernemen. Elke euro die de gemeente in ons investeert, krijgt de gemeente driedubbel terug.
- 2: Zorgen dat ouderen kunnen meedoen: door goed en passend openbaar vervoer tussen onze woonkernen. En digitalisering moet géén uitsluiting voor ouderen betekenen die niet handig zijn met een laptop of smartphone.
- 3: Realiseren van betaalbare woningen in een veilige leefomgeving voor ouderen en maak woningaanpassingen gemakkelijker.
- 4: En natuurlijk de voortzetting van alle activiteiten die nu al door alle ouderen organisaties worden georganiseerd

www.50plusmill.nl

KBO's, het Seniorenhobbycentrum, de SwomWensBus en Senioren Welzijn Organisatie Mill (SWOM) hebben één website in gebruik. Genoemde organisaties hebben wel ieder hun eigen website. Iedere organisatie heeft zijn eigen kleur. Kijk op: www.50plusmill.nl

KBO Land van Cuijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



**Senioren
Hobby Centrum**
gemeente Mill en Sint Hubert

**Senioren
Welzijn
Organisatie**
LANGENBOOM - MILL - SINT HUBERT - WILBERTOORD



Colofon

D'n Booi is een uitgave van Senioren Welzijn Organisatie Mill (SWOM) i.s.m. de afdelingen van de KBO van Mill, Langenboom en Wilbertoord en het Senioren Hobby Centrum. D'n Booi verschijnt in een oplage van 2.500 stuks.

Redactie & werkgroep communicatie

Hans van Baal, Maria Kuppen, Adriaan van Hout, Jo Buts, Piet Janssen, Gerda Selten, Silvia Driessen, Anneke Punt, Anco Bloemendal en Arnold van Oorschot

Stukjes voor de redactie sturen naar:
jo.buts@ziggo.nl

Evt. reacties naar info@swomill.nl

KBO Langenboom

Johan Bardoel (secretaris)
Espanstraat 20, 5453 JX Langenboom
tel. 0486 - 431252
E-mail: kbo-langenboom@outlook.com
www.kbo-langenboom.nl

KBO Mill

Jeanne van Boxtel (secretaris)
Marijkestraat 5, 5451 ZJ Mill
Tel. 0485-451309
E-mail: kbo-mill@outlook.com
www.kbo-mill.nl

KBO Wilbertoord

Piet Janssen (secretaris)
Verbindingsweg 5, 5455 GP Wilbertoord
Tel.: 0485 - 478452 / 06 - 57095129
E-mail: pietjanssenkbo@kpnmail.nl
www.kbo-wilbertoord.nl

Senioren Hobby Centrum

Hoogstraat 17, 5451 BH Mill
Tel.: 0485 - 325822
E-mail: info@seniorenhobbycentrum.nl
bestuur@seniorenhobbycentrum.nl
www.seniorenhobbycentrum.nl

SWOM

Senioren Welzijn Organisatie Mill (SWOM)
Kerkstraat 3, 5451 BM Mill
Tel. 0485 - 455470
E-mail: info@swomill.nl
www.50plusmill.nl

SWOMWensBus

Coördinator 06-83329484

Lay-out & drukwerk

Mondtotmond reclame Mill
www.viamondtotmond.nl